



Beste deelnemer,

Aanstaande zondag is het zover. De Sloterplas Swim. Hierbij volgt de laatste informatie.

1. Bereikbaarheid

Parkeren is mogelijk op de Dokter Meurerlaan 8, 1067 SM, Amsterdam.

Kijk op <http://www.triathlonnieuwest.nl/bereikbaarheid/> om te kijken via welke wegen je de parkeerplaats kan bereiken i.v.m. de afgesloten wegen voor de Triathlon wedstrijden.



2. Aanmelden

De aanmeldlocatie bevindt zich bij de Berg in het Sloterpark. Zie bovenstaande afbeelding aan de rechterzijde. Vanaf 16:00 uur is het mogelijk om jezelf aan te melden bij de tent van Personal Swimming. Je krijgt daar een startnummer en een badmuts. Mocht je nog niet betaald hebben dan is het mogelijk om gepast contant €12,50 te voldoen. Deelnemers die zich op de dag zelf registreren betalen €15,00.

3. Watertemperatuur / Wetsuit

Op dit moment is de watertemperatuur nog onder de 16 graden. Een wetsuit is voor deelname op dit moment dus nog verplicht. Zaterdag zullen wij de watertemperatuur plaatsen op onze website. Op de dag zelf wordt de temperatuur nogmaals gemeten. Boven de 16 graden is een wetsuit niet meer verplicht, maar uiteraard wel toegestaan.

4. Briefing

10 minuten voor de start van de wedstrijdserie zal er een briefing plaatsvinden. Bij het aanmelden is het uiteraard ook al mogelijk om vragen te stellen.

5. Recreanten serie

Tussen 16:45 en 18:00 uur kunnen de recreanten op een veilig en bewaakt zwemrondje van 300 meter een afstand naar keuze zwemmen. Je kunt zelf bepalen wanneer je te water gaat. Een klok zal meelopen zodat je zelf de tijd in de gaten kunt houden. Na het zwemmen staat er verzorging langs de kant om je op te vangen.

6. Wedstrijdserie

Om 17:00 uur start de wedstrijdserie. Bij de wedstrijdserie wordt er door iedereen 1500 meter of 3000 meter gezwommen. Je zwemt 2 of 4 ronden over een parcours van 750 meter. De finish is op de kant, je zwemt dus de laatste ronde naar de zwemtrap alvorens je naar de finish loopt of rent.

7. Prijsuitreiking

Als de eindtijden zijn verwerkt dan zal de prijsuitreiking plaatsvinden. Dit zal ongeveer 10 minuten na afloop van de laatste deelnemer van de wedstrijdserie zijn.

8. Vragen

Voor aanvullende vragen kunt u een mail sturen naar:

info@triathlonnieuwwest.nl

M.v.g.

Team Stichting Amsterdam Duursport en Personal Swimming