



FOTO'S IN DEZE INFORMATIEBRIEF VAN SONJA JAARVELD



SCHOLIERENTRIATHLON 4 JUNI 2017

Deze informatiebrief is bedoeld voor de deelnemers aan de Scholierentriathlon op zondag 4 juni 2017.

Parkeren: parkeren is mogelijk bij het Sloterparkbad aan de President Allendelaan.

Aanmelden: je wordt om **10:30 uur** verwacht bij [het meldpunt](#) (kijk goed op de kaart) in het Sloterpark van Amsterdam.

bij het aanmelden ontvang je de onderstaande benodigdheden:

- een startnummer en 4 spelden
- een startnummerband (alleen voor de teams)
- een badmuts voor het zwemmen (deze mag je na afloop houden)
- een shorty-wetsuit in bruikleen (inleveren direct na het zwemmen)
- evt. een fiets (alleen voor de deelnemers die een fiets hebben gereserveerd)
- een helm (na afloop inleveren)
- een zwembril (deze mag de zwemmer houden)
- een witte tijdregistratiechip met een enkelbandje.

de chip draag je om je enkel (niet hoger, anders word je tijd niet geregistreerd!)

de tijdregistratiechip dien je na de finish in te leveren in de box van MyLaps.

Wisselzone iedereen heeft een eigen plek in de wisselzone.

hier stal je je fiets, helm en loopspullen en bereid je je voor met de benodigdheden.

in de wisselzone mag je niet fietsen!

Parcoursen: zwemmen: je zwemt ca. 250 meter in de Sloterplas (een korte route van het zwemparcours)

fietsen: je fietst 1 ronde van het fietsparcours, ca. 7 km.

lopen: je loopt 1 ronde van het loopparcours (een korte route van het loopparcours, ca. 1500m.)

[Kijk hier voor de overzichtskaart.](#) Hier zie je ook de wisselzone en het finishgebied.

Starttijd: de start van de wedstrijd is om 13:00 uur bij het zwemparcours.

wees tussen 12:30 en 12:45 uur aanwezig met je wetsuit aan, badmuts op en de chip om je enkel.

onder je shorty-wetsuit heb je je fiets/loopkleding aan.

in de wisselzone bij jouw plek liggen je spullen klaar voor het fietsen en lopen.

Stayeren: je voorganger met de fiets op korte afstand volgen is niet toestaan! Houd dus min. 10 meter afstand. Stayeren bij het zwemmen en lopen is wel toegestaan.

Startnummer: draag het startnummer op je kleding op je borst. Deze maak je vast met de spelden.

Team: doe je mee in een team, zorg dan dat je bij de wisselzone je chip aan de volgende deelnemer overdraagt. Dat geldt ook voor de startnummerband van het fietsen naar het lopen. Je wacht in de wisselzone op jouw voorganger en wisselt elkaar bij jullie plek af.

Verder nog enkele belangrijke regels:

- de bovengenoemde benodigdheden zijn verplicht (badmuts, wetsuit, helm, startnummer, enz.).
- in de wisselzone mag je niet fietsen.
- houd bij het fietsen en lopen zoveel mogelijk rechts.
- stayeren bij het fietsen is niet toegestaan.
- een duikbril en neusklem zijn toegestaan bij het zwemmen.
- het dragen van een headset / mobiele telefoon is niet toegestaan.

Vragen?

Heb je vragen, dan helpen we jou! De mensen bij het aanmelden en in de wisselzone kun je hiervoor aanspreken.

Je kunt ook bellen naar Klaas de Leth: 06-15536844.

Wij wensen alle scholieren veel succes en plezier!

Organisatie Triathlon Amsterdam Nieuw-West (NK)

HOOFDSPONSORS



SUBSPONSORS

